



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM CAFÉ BOLACHA
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO COXA E SOBRECOXA COM BATATA SALADA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PURE DE BATATA LINGUIÇA ASSADA SALADA *USAR O LEITE SEM LACTOSE NO PURÊ	ARROZ BRANCO POLENTA COZIDA FRANGO AO MOLHO DE TOMATE SALADA FRUTA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARNE DE BOI COZIDA AO MOLHO SALADA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.